

**Dr. Sylvia Anne Hoskins**

## **“ARTHUR: KAKO JE OZDRAVIO OD OVISNOSTI ALKOHOLU I KOCKI U MEĐUGORJU”**

### **1. UVOD**

Kako bi bila sposobna donijeti prave odluke u flivotu, odluke koje će dovesti do ispunjenja i sreće, svaka osoba treba imati CILJ. Cilj Arthura McCluskeya je bio da stekne novac u poslovnom svijetu kako bi postao neovisan i samostalan. Njegova ovisnost o kockanju postajala je sve dublja, cilj mu je bio da brzo zaradi novac i to tako da se kladio u konjskim utrkama, ali s vremenom ga je to dovelo do financijskog gubitka, te osobnog uništenja i očajanja.

Mnoge teorije o procesu rehabilitacije u kockanju, ili rehabilitacije kod bilo koje druge ovisnosti, fokusirane su na tvrdnju kako osoba treba flivjeti 'dan za danom'<sup>1</sup>. Ipak Arthurovo iskustvo je bilo takvo da 'flive i dan za danom', nije prestao razmišljati o kockanju, –tovi–e samo je POVEĆAO tu svoju usmjerenost na to da ne kocka u tom pojedinačnom danu. Rezultat toga je bilo da je kockanje još uvijek imalo kontrolu i moć nad njegovim flivotom.<sup>2</sup> U Arthurovom slučaju 'ovisnost o kockanju' je bila imbenikom koji je kontrolirao njegov flivot. Čak i kada je pokušao preuzeti kontrolu nad svojom navikom kockanja, njegov um bi bio opsjednut mišlju da proba izdržati, a da ne kocka. Kockanje je na taj način još uvijek kontroliralo njegov flivot i određivalo njegove misli i djela u svakom danu.

Arthur McCluskey je prevladao strast za kompulzivnim kockanjem kada je prestao biti usmjeren na to i kada je osnovao zakladu šSv. Josip i Pomaga ioh.<sup>3</sup> On se odjednom koncentrirao na nešto pozitivno, produktivno, te je pomalio i drugima Arthur napustio kockanje sve do kraja svoga flivota.

### **2. Pozadina**

Arthur McCluskey se rodio 1944.godine u Irskoj. Bio je sedmo od osmero djece, imao je –est sestara i starijeg brata. Rođen je u obitelji tradicionalnih irskih katolika, molili su kronicu svaku večer i i–li na svetu Misu. Arthur je imao dobro djetinjstvo i odgajali su ga postojani i vrijedni roditelji, ali 1956.godine, u dobi od dvanaest godina, Arthur je stavio svoj prvi ulog na okladu u Engleskoj Nacionalnoj Utrci i na njegovo odučevljenje, konji

---

<sup>1</sup> Alcoholics Anonymous, "Letter to Anyone New to Alcohol Anonymous" / šPismo nekome novom u anonimnim alkoholiziranim. [dostupno na: [www.aa.org/subpage.cfm?page+45](http://www.aa.org/subpage.cfm?page+45). preuzeto 1.studenog, 2012].

<sup>2</sup> U Arthurovom slučaju 'ovisnost o kockanju' je bila imbenik koji je kontrolirao njegov flivot. Čak i kada je pokušavao uzeti kontrolu nad svojom navikom kockanja, njegov um je bio opsjednut mišlju o tome kako pokušava ne kockati. Na taj način, kockanje je još uvijek imalo kontrolu nad njegovim flivotom, te je uvjetovalo njegove misli i djela svakim danom. Philip Mawer u svojoj knjizi šPremostiti kockanje je iskusio isti fenomen dok se pokušavao oporaviti od svojih navika kockanja i dodao je kako kockanje treba biti izostavljeno iz sveukupnog procesa izjednačavanja oporavka: Mawer, P. "Overcoming Gambling: A Guide for Problem and Compulsive Gamblers" (Sheldon Press, London, 2010) viii.

<sup>3</sup>šSt. Joseph & The Helpers Charity š [www.helperscharity.com](http://www.helperscharity.com) šSveti Josip i Pomaga ioh

na koje se kladio su završili utrku na prvom i drugom mjestu. Uspjeh ove pobjede je natjerao Arthura da misli kako je ovo bio lagan i jednostavan način za zaraditi novce, i taj trenutak je posijao sjeme za naviku koja će ga kasnije u njegovom životu dovesti skoro do samog osobnog uništenja.

Arthur, u potrazi za prilikama u poslijeratnoj Britaniji, 1964. godine emigrira i odlazi u Teksasu. Imao je devetnaest godina, bio posve naivan glede na ina život i poslovnog svijeta, ali je imao volju i želju raditi naporno, te je do svoje dvadesetsedme godine, 1971. godine, već bio osnovao svoj vlastiti posao u trgovini namještaja. Bio je vrijedan i u nekim slučajevima čak i nemilosrdan, ali je postao jako uspješan i po svom vlastitom svjedokanstvu, bio je financijski jako uspješan, te je vodio divan hedonistički život u kojem je nesmetano trošio novce na sve što bi poželio.

Do 1974. godine Arthur je posjedovao svoje vlastite trke i konje i unutar kratkog vremenskog intervala, ti konji su pobijedili u trideset glavnih utrka u Ujedinjenom Kraljevstvu i u Irskoj. Trošio je tisuće eura na njihovo održavanje, ali je on putovao velikim mlađnjacima sa svojim trkama i konjima i natjecao se na utrkama diljem svijeta.

Često je letio Concordeom i putovao na egzotične destinacije u svijetu. Imao je novce koje je mogao nemilosrdno trošiti i u njegovoj viziji, imao je sve u životu.

### **3. Arthurov cilj**

Arthurov cilj u životu bio je zaraditi novca, jer je, iz njegove perspektive, novac bio ključ sreće. Sreća je za njega bila u konjima, u njegovoj ljubavi prema konjima jer su bili graciozni i elegantni, ali i zato jer su ti konji mogli osvojiti još više utrka te mu zaraditi još više novca. Sreća je također uključivala alkohol, naročito ispijanje ampanjca i Arthur je vodio nešto što je on nazivao ščivot sa ampanjcem: bio je sebičan, samodostatan i nije baš imao previše obzira za druge.

Arthurov cilj su bili novci i konji, koji su bili tu da mu steknu još više novca, koji bi on koristio za investiranje u konje, pa se stoga okrenuo kladjenju na konje i često bi pobjeđivao, ali još više gubio. Uskoro, Arthur je postao kompulzivni kockar i u sljedećih dvadeset godina se koncentrirao na kladjenje, stavljao je oklade na konje, ali vrlo često je gubio, nekad i preko 30,000 eura dnevno.

### **4. Navika**

Kako je Arthur razvio tu naviku? Prvo, 'cilj' je bio da stekne novac; onda, tu je bila 'iluzija' da mu je kockanje davalo priliku da zaradi novce brže. Nakon toga je slijedilo samobmanjivanje. Mjesta na kojima se on kladio su ga uvijek do ekvivalenta ravnih ruku i ponajviše su se prema njemu kao prema klijentu od posebne važnosti, a to je zauzvrat povećalo njegovo samopouzdanje. Njemu je godio takav tretman i njegove posjete kladionicama postaju za njega rutina. Arthur se kladio svaki dan jer je želio zaraditi novac, a i godilo mu je da se osjeća posebno i važno. Uz to, Arthur je imao jako puno novca kojim je mogao financirati svoju naviku kladjenja i činjenica je da nikada baš nije došao do samog dna gdje je bio financijski ugrožen. S vremenom, on se po sebi osjeća udobno u svom poznatom okruženju kladjenja.

## 5. Ovisnost

Kao i sve ovisnosti, njegova ovisnost o kockanju je bila postupan proces. Cilj mu je bio ste i novac, i po njegovim riječima, najbolji način za ste i značajnu svotu novca je bilo kroz kockanje. U okruženju kockanja gdje je moguće dobiti ili izgubiti, on se sve više priklanja alkoholu koji postaje njegov neizbježan pratitelj. Kada su njegovi konji pobjeivali, on je postajao ushićen i kockao je više; kada su mu konji gubili utrke, tada bi osjećao da mora staviti još uloga kako bi vratio novce koje je izgubio. To je više gubio, njegov osjećaj paničnih napada se intenzivirao i on bi postajao očajan. Onda bi se osjećao bespomoćno kada bi nastavio gubiti. Kockanje je postalo takva kompulzivna navika da bi on subotom navečer, kada ne bi bio na trkama, odlazio doma, sjedao u svoju stolicu za njihanje i gledao utrke na televiziji. Telefon bi bio spreman za ponovno biranje i on bi zvao svoje voditelje kladionica i kladio se sve do posljednje utrke, do posljednje minute dana za kladjenje. Kladjenje ga je dovelo skoro do osobne propasti, i imalo je naflalost značajan utjecaj na njegov posao i uposlenike, budući da je izgubio stotinu radnih mjesta, gubitak radnu snagu.

## 6. Bolest

Kockanje je imalo negativan utjecaj na njegovo sveukupno stanje: psihičko, fizičko, društveno i duhovno. Iako se on doimao nesvjestan svog lošeg stanja, ipak se postupno njegovo zdravlje pogoravalo.

### Psihički:

- **Depresija:** Arthur je bolovao od nedijagnosticirane depresije. Pretvarao se da je radostan, uvijek nasmijan, veseo i razdragan, ali je u sebi bio iznimno depresivan.
- **Krivnja:** Budući da nije bio u stanju sakriti svoju tajnu naviku kockanja, osjećao je krivnju jer je gubio toliki novac, a naročito kada bi se sjetio borbe svojih roditelja dok je bio mlađi, te stoga nije bio u stanju susresti se iskreno sa svojom majkom koja je tada još uvijek bila živa.
- **Grižnja savjesti:** Arthur je proživljavao duboki osjećaj krivnje jer je gubio toliki novac, a nikome nije govorio o toj tajnoj navici, ali se neprestano zavaravao misleći da će se promijeniti i da je u stanju kontrolirati svoje kockanje.
- **Promjene raspoloženja:** Kako se njegovo financijsko stanje pogoravalo i on više nije bio u stanju kontrolirati svoje nagone, postajao je razdražljiv, udaljen, tajnovit, arogantan, teški i svadljiv.

### Fizički:

- **Alkohol:** To je Arthur postajao depresivniji, sve više je utapao svoju depresiju u alkoholu. Kampanjac mu je bilo omiljeno piće, a to je bio skupi izbor koji je samo pogoravao njegovu financijsku situaciju, ali mu je pomagao u ublažavanju boli koju je osjećao zbog percepcije promašenosti i neuspjeha.
- **Loše zdravlje:** Ipak, alkohol je imao utjecaj na njegovo opće zdravlje. Kada je pio, nije mislio na hranu i kao rezultat, tijelo mu je trpjelo zbog konstantnog nedostatka

osnovnih vitamina, naročito vitamina B kompleksa, i zbog toga nije moglo funkcionirati kako treba. Budio bi se ujutro tresu i se i jako znoje i, esto se pitaju i je li možda proflivljavao stanje srčanog infarkta.

- **Vježbanje:** Uz to, Arthur nije ni vježbao. Jedina vježba koju je prakticirao je bila ulazanje i izlazanje iz auta na putu do kladionice. Po to se debljati, postao je uskoro debeo, mlohav i esto mu je nedostajalo daha.

### **Društveno:**

- **Arthur je postao tajnovit.** Ne bi govorio ljudima kuda ide niti što radi. **Stidio se** svoga kladionice i gubitka novca.
- **Laži:** Lagao je o mjestima na koja je išao i o poslovima kojima se bavio. Nikada se nije oženio ali je imao blisku vezu sa jednom dobrom ženom skoro osamnaest godina. Budući da su živjeli u odvojenim kućama, ona nije znala pojedinosti njegovog života i čak je jednom prilikom posumnjala da je možda vara sa nekom drugom ženom. A nije ni slutila da je kockanje bilo 'druga žena'.
- **Vožnja u pijanom stanju:** Arthura su uhitili dva puta zbog vožnje pod utjecajem alkohola. Jednom je proveo noć u policijskoj ćeliji. Po zakonu, oduzeta mu je vozačka dozvola na duži period.

### **Duhovno**

- Arthur je odbijao svoju vjeru i prestao je ići u crkvu i sudjelovati u slavljenju svetih misa, osim u onim prilikama kada bi ga njegova majka došla posjetiti u Glasgow i kada bi je pratio do crkve.<sup>4</sup> Poimao je Boga kao staromodnog i nebitnog, te je osjećao da mu Bog ne treba u životu. Arthurovo stajalište je bilo kako on ima kontrolu nad svojim životom, da je uspješan u poslu, te da ima jako puno novca iako je on gubio velike iznose svakim danom u tom periodu zbog svoje ovisnosti o kockanju.

## **7. Događaji: Ljubav**

Iako je Arthur odbijao Boga, Bog nije odbijao Arthura. Arthurova majka je flako molila da se njezin sin vrati Bogu i Crkvi. Bog je uslišao molitve majke i kao odgovor je omogućio niz situacija koje se se poslofliti tako da Arthur nešto iskusi na obiteljskom vjenčanju koje je bilo 1999.godine. Alan njihove obitelji je pozvao Arthura da krene sa grupom hodočasnika u Međugorje sljedećeg lipnja, a Arthur u zanosu trenutka i u poprilično pijanom stanju prihvaća tu ponudu.<sup>5</sup>

---

<sup>4</sup> Sveta Misa je centralni dio slavljenja u Katoličkoj Crkvi i sefle od vremena Gospodnje Večere. Također: Misa (Lat. možda ošpustö): Riječ koja se esto koristi u Rimskoj Crkvi, gdje je ispravni oblik otpusta na kraju liturgije u riječi ima ölte messa estö (Lat. öldite, Misa je gotova)ö [O'Collins, G., Farrugia, E. öA Concise Dictionary of Theologyö, Rev. ed. (T&T Clarke, Edinburgh, 2000) 154.].

<sup>5</sup> McCluskey, A. öMy Healing from Gambling & Alcohol in Međugorjeö, 2.izdanje. (Arthur McCluskey, Irska, 2007) 10. [Ova knjiga je dostupna u trgovini u Majinom Selu, Bijakovici i bb, Međugorje; ili se može naručiti tako da se kontaktira Donala O'Sheu, Direktor, öSt. Josip & Pomaga i zakladaö: [info@helperscharity.com](mailto:info@helperscharity.com).]

Nakon kratkog vremena, Arthur je već bio u Meugorju, nasmrtno se dosiđivao i pitao kako će oti i iz tog mjesta. Uopće nije imao želju pridružiti se grupi koju je nazivao šprofesionalni hodoasnički izletničiči i samo je htio doći do najbližeg kafića u mjestu.<sup>6</sup> Ipak, Duh Sveti je bio na djelu i dok je Arthur sjedio za stolom u jednom od lokalnih kafića, našao se u društvu Nickya, jednog od članova te hodoasničke grupe.<sup>7</sup> Kada je Arthur vidio Nickya po prvi put u zračnoj luci u Dublinu na putu za Meugorje, sašalio se nad njim i gledao ga je odozgor, osjećajući se nadmoćnim jer je Nicky bio paraliziran većetrdeset i jednu godinu. Dakako, Bog je već tu Arthura uhvatio u mrežu, a da on toga uopće u tom trenutku nije bio svjestan.

## 8. Predanje

### Prvi Dan - Poniznost

Tog prvog dana, kada je Arthur upoznao Nickya u kafiću, Arthur ga je sarkastično upitao je li došao u Meugorje zbog ozdravljenja. Nicky je odgovorio ponizno, dirnuo ga u srce rekavši: "Ne, već sam ovdje bio ozdravljen."<sup>8</sup> Onog trenutka kada je Nicky stavio ruku na njegovo srce, Arthura su napustili svi planovi da ode iz Meugorja i osjetio se jako ponizan.

### Drugi dan - Prosvjetljenje

Budući je živio u tami tako dugo, Duh Sveti je morao prosvjetliti Arthurov um i njegovo srce na jakanin kako bi on vidio posljedice svoga načina života. Djeluju i preko vidjelaca Mirjane i Jakova, Arthur je uo po prvi put u svim tim godinama za stvarnost raja, istilista i Pakla, te za nužnost toga da moramo biti pripravnici za susret sa Bogom.<sup>9</sup> On se počeo pitati je li on bio pripravan? Odgovor je bio "Ne."<sup>10</sup>

### Treći dan – Suze ozdravljenja

Trećeg dana Arthur se popeo na Brdo Ukazanja mole i krunicu i dok je molio, počeo je plakati.<sup>11</sup> Krunicu nije molio trideset godina, ali je jednu ponio sa sobom u Meugorje, ođda se naše ako zatreba. Suze su padale i on je shvatio da mu je život bio grešan te nije

---

<sup>6</sup> Ibid., 12-14.

<sup>7</sup> Ibid., 15.

<sup>8</sup> Ibid., 15.

<sup>9</sup> "Raj" Sveto pismo u kršćanstvu opisuje raj kao vječni dom gdje Bog dijeli svoj Božanski život sa nama (Matej: 25:34). "istilista" (Lat. "in") Stanje onih koji umru u Božjoj milosti, ali koji još uvijek trebaju "in" enje od svojih osobnih grijeha (kroz zasluge Kristove) i koji će duhovno narasti prije nego što dosegnu blaženu viziju (O'Collins, G., Farrugia, E. "A Concise Dictionary of Theology", (2000) 217; "Pakao" Mjesto ili stanje gdje grešnici koji se nisu htjeli pokajati pate zauvijek ó vječna kazna (Matej 13: 36-43; 25:31-46).

<sup>10</sup> Ibid. 17.

<sup>11</sup> **Brdo Ukazanja** ó lokalni naziv je Podbrdo: otprilike 200 metara visine; **Krunica**: znači krug ili kruna ruža. Originalno, to su bila zrnca u obliku ruža u krugu. Moliti svako zrnce je vid meditacije i molitve koja se ponavlja. U Katolici Crkvi ovaj oblik meditacije se uvijek usmjerava na Mariju, Majku Kristovu te na njezinu prekrasnu vezu sa svojim sinom Isusom. (Groeschel, J. "The Rosary" (Creative Publications for The Parish, St. Louis, USA, 1995) 3.

mogao do ekati da po e na ispovijed.<sup>12</sup> Te no i se ispovjedio po prvi put nakon vi-e od trideset godina.<sup>13</sup>

#### **Četvrti dan – Križni Put.**

etvrtog dana, Arthur se popeo na brdo Kriflevac i molio Kriflni Put na svakoj postaji te je razmatrao o Isusovoj patnji i o tome kako lo-na in flivota zabija avle u raspetog Isusa na kriflu.<sup>14</sup> Znao je da je uzrokovao Isusu mnoge patnje i bilo mu je jako flao zbog toga.<sup>15</sup>

#### **Peti dan –Gospine poruke<sup>16</sup>**

Petog dana Arthur je s nadom u srcu slu-ao Vicku, jednu od vidjelica, koja je pri ala o Gospinim porukama radosti, mira, sre e, i Arthur je osje ao veliki izljev nade, radosti i fljelje za flivotom.<sup>17</sup>

#### **Šesti dan – Predavanje**

Tštog dana, Arthur se vratio ponovno na vrh Kriflevca, stavio svoje ruke na dno krifla i predao se Bogu rekav-i: **“Isuse, tvoj sam zauvijek.”**<sup>18</sup>

### **9. Novi cilj**

Arthur je imao novi cilj. Njegov cilj nije vi-e bio da zaradi novac za sebe; njegov cilj je bio pomagati ljudima u Bosni i Hercegovini kako bi obnovili svoje flivote nakon zadnjeg rata u trajanju od 1991.-1995. godine. Arthur je promijenio svoj cilj i njegov humanitarni rad u Bosni i Hercegovini ga je doveo do toga da osnuje novu dobrotvornu organizaciju šSv. Josip i Pomaga iō s ciljem prikupljanja novca i -irenjem svijesti o velikoj potrebi naroda u Bosni i Hercegovini.<sup>19</sup> On je neumorno odgovarao na pozive ljudi i svjedo io diljem Irske, Tšotske, Engleske, a svjedo io je i hodo asni kim grupama u Me ugorju, govore i im o slobodi koju je dobio nakon kockanja i o radu njegove nove Udruge koja je osnovana 19.svibnja, 2004.

---

<sup>12</sup> **Ispovijed** (ili Pokora i Pomirenje) je sakrament po kojem mi, kaju i se i ispovijedaju i na-e grijehe, bivamo odrje-eni od grijeha po Crkvenom poslanju sve enika [Holden, M., Pinsent, A. öEvangeliumö (The Catholic Truth Society, London, 2006) 27.] Sakrament odgovara na duboku potrebu ispovijedanja grijeha, kako bismo dobili odrje-enje od Boga i bili pomireni sa zajednicom koju je naru-io na-grijuh.: **Sakramenti** su vidljivi znaci, koje je Krist ustanovio, koji otkrivaju i prenose milosti [OCollins, G., Farrugia, E. öA Concise Dictionary of Theologyö, Rev. ed. (T&T Clarke, Edinburgh, 2000) 231].

<sup>13</sup> McCluskey, A. öMy Healing from Gambling & Alcohol in Medjugorjeö, drugo izdanje. (2007) 18-30.

<sup>14</sup> **Brdo Krizevac:** visine otprilike 500 metara. Zove se tako zbog krifla koji je visok 8,5 metara, a sagra en je na vrhu tog brda; **Križni Put:** Križni Put koji je Isus pre-ao dok je do-ao na Golgotu gdje je bio raspet. Pobošnost se sastoji u postajama koje prikazuju Isusov put od osude do smrti: 1) Isus je osu en; 2) Isus nosi svoj krifl, 3) Isus pada prvi put pod kriflem, 4) Isus susre e svoju majku, 5) Tšmun pomašle Isusu nositi svoj krifl, 6) Veronika bri-e Isusovo lice, 7) Isus pada drugi put pod kriflem, 8) Isus susre e Jeruzalemske flene, 9) Isus pada tre i put pod kriflem, 10) Isusa svla e, 11) Isusa pribijaju na krifl, 12) Isus umire na kriflu, 13) Isusa skidaju sa krifla,

14) Isusa polaflu u grob (Barry, W. öThe Stations of the Cross by St. Francis of Assisiö (Catholic Book Publishing Co., New York, 1968).

<sup>15</sup> McCluskey, A. öMy Healing from Gambling & Alcohol in Medjugorjeö, drugo izdanje. (2007) 31.

<sup>16</sup> öGospaö je ime kojim katolici zovu Mariju, Majku Kristovu.

<sup>17</sup> McCluskey, A. öMy Healing from Gambling & Alcohol in Medjugorjeö, drugo izdanje. (2007) 32.

<sup>18</sup> Ibid. 33-34.

<sup>19</sup> Ibid. 56-59.

Njegov prvi projekt je bila izgradnja Dječjih vrtića za 150 djece u Kiseljaku, blizu Sarajeva. Ovo je samo bio početak. Kasnije su sredstva prikupljana kako bi se pomoć pružila raznim projektima kao što su:

- Preuzimanje stalne obveze podmirivanja troškova grijanja, struje i održavanja tijekom svake godine u Dječjim vrtićima u Kiseljaku.
- Gradnja Gimnazija u Visokom, blizu Sarajeva;
- Gradnja Sela i izgradnja dvorane Svetog Josipa blizu Međugorja;
- Pastoralni centar i javna kuhinja u Sarajevu, koje vodi fra Pero Karajica i koji hrani 250 ljudi dnevno;
- Izgradnja Doma za starije i nemoćne u Vionici;
- Pružanje pomoći i Obiteljskom Centru Ivan Pavao II u Titlu, Vionica;
- Izgradnja sirotinjske kuće Ivan Pavao II. u Novom Travniku;
- Pružanje pomoći i Centru za Protetiku u njegu, Potoci, Mostar;
- Obnavljanje kupelju i crkve u Defevicama;
- Pružanje pomoći i financiranje opreme za novi vrtić u Bijelom Polju, namještajna prostorija i kuhinje, a sada se pomalo izgradnja igrališta.
- Financiranje jedne medicinske sestre koja pomalo Jane Dowd, utemeljiteljicu Doma za njegu Sv. Luka i njezine četiri medicinske sestre koje se brinu za bolesne, stare i nepokretne u njihovim kućama oko Međugorja.
- Kupnja računala i obrazovnih pomagala za školu djevojaka u Mostaru.
- Financijska pomoć za 'Centar Mladih' u Sarajevu;
- Stipendije za učenike i studente koji idu na sveučilišta i u srednje škole.
- Izgradnja kupelju i kupovina stana za dvije obitelji prognanika.
- Osim toga, pomoć je bila udijeljena obiteljima i pojedincima koji su bili u velikoj potrebi.<sup>20</sup>

## 10. Iskušenja

Ipak, Arthuru nije uvijek bilo lako. U tri godine nakon što se on predao Bogu, on je još uvijek osjećao nagon za kockanjem. Nije se htio javiti u kliniku na liječenje, niti je tražio psihološku ili psihijatrijsku pomoć. Arthur nije mogao promijeniti svoju prošlost. Nije mu bilo potrebno zadržavati se na tome. Bog mu je pomogao i to je bilo sve što je bilo bitno. Arthur je svoj život, koncentrirao se na novi cilj i na njegovo novo poslanje.

Njegovo liječenje je bilo jednostavno:

1. **Koncentrirao se na novi cilj** pomoći ljudima u Bosni i Hercegovini.

2. **Gospino oružje:**

• **Molitva srcem:**

Arthur je započeo svoj dan sa dvosatnom molitvom. Tijekom dana bi izmolio mnoge krunice.

---

<sup>20</sup> Detalji ovih projekata se mogu pronaći na sljedećoj web stranici: [www.helperscharity.com](http://www.helperscharity.com).

- **Euharistija**  
Arthur je svaki dan i-ao na svetu misu i primao Svetu Pri est.
- **Sveta Biblija**  
Zamijenio je itanje izvje- a iz kladionica sa itanjem Svetog Pisma, Biblije svaki dan, te je bivao osnaflen Boffjom rije i.
- **Post**  
Arthur je postio o kruhu i vodi srijedom i petkom i tijekom posebnih crkveno propisanih dana u godini, molio je na mnoge nakane, naro ito za ljude u Bosni i Hercegovini.
- **Mjesečna ispovijed:**  
Arthur nije bio savr-en; znao je da treba biti blizu Bogu. Odbijao je pomisao da mu grijesi ponovno uni-te flivot. Obra ao se Bogu kaju i se, svaki put, iznova i iznova.

## 11. Oslobođenje

Arthur je bio oslobo en. Koncentrirao se na rad Udruge šSv. Josip i Pomaga iõ u Bosni i Hercegovini i nikada vi-e nije kockao. Potpuno se oslobodio od kockanja. Prestao je sa kla enjem potpuno; zamijenio je umi-ljenost i oholost sa ponizno- u, a uffivanje i samodostatnost sa suosje anjem. Posvetio je ostatak flivota sluflenju drugima. Bio je trajno posve slobodan od svoje ovisnosti.

**13. kolovoza 2011. Arthur je pretrpio srçani udar i iznenada je preminuo. Njegov rad na zemlji je bio završen.**

## 12. Rad se nastavlja.....

- Direktori Udruge šSv. Josip i Pomaga iõ su predani nastavku rada koji je Arthur zapo eo 2004.godine. Oni su prisegnuli kako e nastaviti podupirati njihove postoje e projekte, te da e kroz vodstvo Duha Svetoga nastaviti podupirati nove projekte. U ovom trenutku sredstva se prikupljaju za Centar za Odmor za djecu i mlade sa posebnim potrebama u Tomislavgradu.<sup>21</sup>

### • ‘Dragi Arthur: Plodovi Tvog Rada’

Ova knjiga, koju je napisala Dr. Sylvia Hoskins, e biti objavljena i spremna za prodaju 2013.godine.

Ovo je pri a o nevjerojatnom Boffjem djelovanju preko Arthura McCluskeya, koji je predao svoj flivot Isusu, zauvijek prekinuo sa kockanjem i okrenuo se potrebama ljudi u Bosni i Hercegovini.

Ovo je pri a o plodovima rada, pri a o ljubavi, slobodi i nadi.

---

<sup>21</sup> [www.helperscharity.com](http://www.helperscharity.com).



- **Kontakt:** “St. Joseph & The Helpers Charity”,  
P.O. Box 10486,  
Dublin 18, Ireland.

Email: [info@helperscharity.com](mailto:info@helperscharity.com)

[www.helperscharity.com](http://www.helperscharity.com)

## SITUACIJA U UJEDINJENOM KRALJEVSTVU

---

### 1. ZAKONODAVSTVO

Kao i svi kockari, i Arthur je bio proizvod dru-tva u kojem je flivio. Ako odbijamo izgraditi dru-tvo u kojem se svaka osoba moŕe razvijati u potpunosti, onda uop e ne bismo ni trebali postavljati pitanje kako je do-lo do toga da imamo ovisnike u svom dru-tvu?

#### Trenutno zakonodavstvo:

Vlada Ujedinjenog Kraljevstva je jo-vi-e ublafilila zakone o kockanju tako da je donijela ‘**Zakon o kockanju (2005)**’ (stupio na snagu 2007.godine).<sup>22</sup> Ovaj zakon je omogu io emitiranje prvih televizijskih reklama za kasina, kladionice i internetske stranice o kla enju, te je se stoga pristup kockanju i kla enju jo-vi-e otvorio. Broj kockara kojima je bila potrebna pomo se otada pove ao za 25%.

**Britansko Udruŕenje Liječnika (BMA)** je toliko zabrinuto zbog pove anja problema sa kockanjem, da su donijeli zakon i odredbu kojom Drflavna Zdravstvena Sluflba (NHS) mora omogu iti BESPLATNO lije enje SVIM ovisnicima o kockanju i kla enju.

Ova preporuka se jasno odre uje u dokumentu Britanskog Udruŕenja Lije nika kojeg je napisao profesor Griffiths (prvi europski profesor u podru ju kockanja) ōOvisnost o kockanju i njezino lije enje unutar Drflavne Zdravstvene Sluflbeö.<sup>23</sup>

### 2. LIJEČENJE

(a) Lije enje u Ujedinjenom Kraljevstvu se provodi na raznim mjestima;

- Klinike i bolnice Drflavne Zdravstvene Sluflbe
- Privatne klinike
- Grupe samopomo i kao -to su Anonimni Kockari<sup>24</sup>

---

<sup>22</sup> [www.legislation.gov.uk/uk/ukpga/2005/19/contents](http://www.legislation.gov.uk/uk/ukpga/2005/19/contents)

<sup>23</sup> Griffiths, M.D. ōGambling Addiction and its Treatment Within the NHS.ö (British Medical Association, London, 2007 : ISBN 1-905545-11-8).

<sup>24</sup> [www.gamblersanonymous.org.uk](http://www.gamblersanonymous.org.uk) [Arthur je znao nazvati Anonimne Kockare u Glasgowu u vi-e navrata, ali bi se uvijek javljala automatska tajnica. Tada bi prekidao vezu rekav-i sebi: "Ovo mogu pobijediti sam". Kako je samo bio u krivu!].

(b) Klijenti/Pacijenti dolaze do tih izvora:

- Samo-upu ivanjem
- Upu ivanjem od strane lije nika op e prakse
- Sudskom odlukom

(c) Centri za lije enje.

Postoje mnogi centri za lije enje u Ujedinjenom Kraljevstvu.

- Inicijativa poput š**Klinike za nacionalni problem kockanja** u Soho Centru za lije enje je imala veliki uspjeh.<sup>25</sup>

To je vi-e-disciplinarni centar za lije enje kojeg je ustanovila Dr. Henrietta Bowden-Jones u sklopu Drflavne Zdravstvene Sluffbe.<sup>26</sup>

Otvoren je 2008.godine i imao je odre enog uspjeha u lije enju kompulzivnih kockara kroz metode -Kognitivne bihevioralne terapije<sup>27</sup>

### 3. TRENUTNA ISTRAŽIVANJA U UJEDINJENOM KRALJEVSTVU

Istraffivanje provodi nekoliko grupa u Ujedinjenom Kraljevstvu kako bi se identificirala klju na podru ja kod problema kockanja, kao -to su:

- **Istraživanje neurobiologije i patološkog kockanja:**  
Konzorcij za istraffivanje problema kockanja u Ujedinjenom Kraljevstvu:  
Dr. Henrietta Bowden- Jones<sup>28</sup>
- **Razumijevanje psiho-socijalnih učinaka kockanja:**  
‘Me unarodna istraffiva ka jedinica za kockanjeø Professor Mark Griffiths.<sup>29</sup>

---

<sup>25</sup> Klinika za nacionalni problem kockanja u Soho Centru za Lije enje, London. Reference na:

[www.cnwl.nhs.uk/gambling.html](http://www.cnwl.nhs.uk/gambling.html)

<sup>26</sup> Dr. Henrietta Bowden-Jones je doktor medicine i istraffiva neurolo-ke znosti koja radi kao savjetnik psihijatar u podru ju ovisnosti. Ona je osniva i direktor Klinike za nacionalni problem ovisnosti koja se nalazi u etvrti Soho, London. Reference na: [www.imperial.ac.uk/medicine/people/h.bowdenjones/](http://www.imperial.ac.uk/medicine/people/h.bowdenjones/)  
Email: [h.bowden-jones02imperial.ac.uk](mailto:h.bowden-jones02imperial.ac.uk).

<sup>27</sup> Kognitivna bihevioralna terapija je terapija kroz razgovor koja moffe pomo i u rje-avanju problema tako da se promijeni na in na koji se osoba pona-a i razmi-lja. Razgovor i mijenjanje ne ijeg pona-anja, mijenja i na in na koji osoba razmi-lja (kognitivno), te onoga -to on/ona radi. Na ovaj na in se osoba moffe bolje osje ati u svom flivotu.

<sup>28</sup> Email: [h.bowden-jones02imperial.ac.uk](mailto:h.bowden-jones02imperial.ac.uk).

<sup>29</sup> [www.ntu.ac.uk/soc/business/specialist\\_units/65593.html](http://www.ntu.ac.uk/soc/business/specialist_units/65593.html)

- **Razvoj učinkovitog tretmana za sve ovisnosti:**  
ICCAM grupa za istraffivanje neurološke znanosti.<sup>30</sup>

#### 4. UJEDINJENO KRALJEVSTVO JE SEKLARNO DRUŠTVO.

Postoji nedostatak moralnog vodstva koje podupire strukturu društva u Ujedinjenom Kraljevstvu. U mnogim dijelovima društva, mladi ljudi nemaju nikakvih ograničenja i na njih utječe u sekularni stavovi, te liberalne ideje. Društvo koje je orijentirano na relativizam, što te usređuje je u redu, a to rezultira željom za trenutnim zadovoljstvom na svim područjima od uflivanja u flivotu, seksualnog zadovoljenja, materijalizma, samodostatnosti i egoizma i sebičnosti. Struktura društva se raspada, obitelji su često rascjepkane i u nekim slučajevima djeca čak posefle za ovisnostima kako bi nadomjestili ono što im nedostaje u flivotu. Nadalje, postoji i nedostatak volje u općoj populaciji i nekim religioznim vođama i političarima koji bi trebali pokazati i manifestirati moralnu snagu te odbaciti sve te negativne moralne vrijednosti koje su se nametnule u društvu putem zakona, jer sve to vodi ka tekom moralnom raspadu.

#### 5. OVISNIK KOJI SE OPORAVLJA – NJEGOV CILJ?

U takvom okruženju u kojem postoji nedostatak moralnog vodstva i istinske sreće, ostaje neriješeno:

Kada kockar prestane sa kockanjem:

- ime to zamijeni?
- Na što se koncentrira?
- **KOJI JE NJEGOV CILJ?**

---

**Dr. Sylvia Anne Hoskins** je bila osobna prijateljica pokojnog Arthura McCluskeya. Tijekom brojnih razgovora, Arthur je dijelio s njom pojedinih iz svog ovisničkog flivota te joj dao uvid u taj svijet o čemu u kojem je flivio prije nego što se u Međugorju izliječio od kockanja i alkohola.

Dr. Sylvia Anne Hoskins ima titulu doktora znanosti u područjima Odgajanja i Moralne Teologije; magistarsku titulu u području Religijskog obrazovanja, diplomu u području Odgoja. Ona je također registrirana bolničarka: opća (za odrasle), te je predavačica/praktičarka na poučavateljica u Savjetu za bolničarke i porodilje u Ujedinjenom Kraljevstvu. članica je Više Obrazovne Akademije u Ujedinjenom Kraljevstvu.

Dr. Hoskins je također drflala kolegij Odgoja na Robert Gordon Sveučilištu u Aberdeenu u Škotskoj.

---

<sup>30</sup> [www.medicine.manchester.ac.uk/iccamlcluster/](http://www.medicine.manchester.ac.uk/iccamlcluster/)